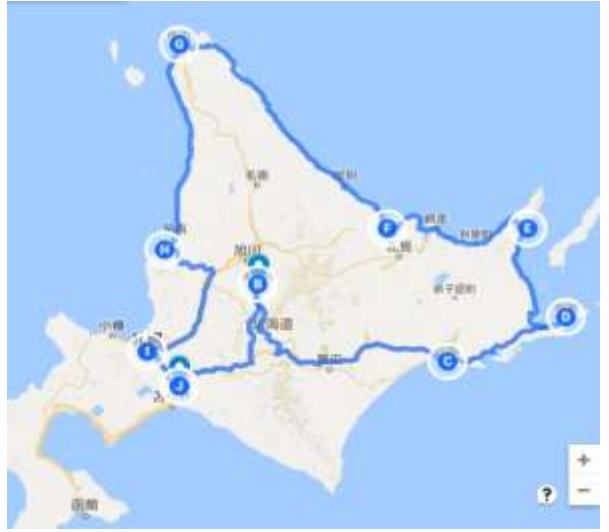


# 環日本北海道單車壯遊隊

北海道面積 8 萬 3000 平方公里，為台灣的 2.3 倍，以自然與原始風光為人稱道。就讓我們在北海道最怡人的夏日時分，環繞北海道一圈，踩著單車深入暢遊北海道的主要自然美景及風土民情，包含 ①美瑛丘陵、②富良野花田、③最東的根室半島(納紗布岬)、④知床橫斷公路、⑤鄂霍次克海岸、⑥能取湖單車道(サロマ湖)、⑦最北的稚內(宗谷丘陵、莎羅別緻海岸原生花園)、⑧西岸的日本海岸(增毛斷崖地形)，景致優美，車少較安全，為單車及機車旅行愛好者最愛的路線，騎一趟和別人不同的北海道深度單車壯遊，而不是只有騎車拚里程為主的北海道之旅。



## 活動特色：

1. 由於北海道比台灣大 2 倍多，要騎單車環繞北海道和探訪分布遼闊的主要景點，將會費時費力；所以我們特別安排搭配巴士+單車環繞北海道道央、道東、道北地區一圈，不需要花費太長的旅行時間，就可盡覽北海道夏日時的主要景點。
2. 行程多元化，以北海道夏日的景點、自然生態、風俗民情、休閒渡假為主體，豐富有內涵。也特別**安排在行程的景點內騎單車深入探訪，才能體驗當地的自然風光及風土民情**。不會如其他單位舉辦的北海道單車行，大部分只集中在一個地區騎單車，在有限的時間和路程距離的限制下，而無法將單車旅行的騎跡，延伸到別的地區；如此只有到北海道騎單車而沒有機會再探訪一些主要景點，而難免會有遺珠之憾。
3. 住宿以溫泉 HOTEL+民宿搭配，100%深入北海道的自然和人文嚮宴。
4. 安排夏遊北海道一定要去的美瑛山丘拼布之路和富良野的花田，騎著單車陶醉在繽紛的自然色彩和花香撲鼻的幸福感覺中。
5. 騎單車進入世界自然遺產的日本最後秘境-知床國家公園。
6. 騎乘在能取湖單車道一邊賞景，住宿サロマ湖畔溫泉飯店可欣賞全日本最美的落日美景。
7. 前往位處北海道本土極北點也是日本最北端的宗谷岬。這裡有座北極星稜角的三角錐形地碑，標示著北緯 45 度 31 分 14 秒的地理位置。
8. 莎羅別緻海岸原生花園，沿線成群的乳牛在旁，邊騎邊欣賞日本海美景。
9. **餐食安排，早晚餐皆於飯店內用餐，午餐於路途中自選當地店家【午餐自理】，體驗日本生活民情。**
10. 由於日本消費很高，單車遊程的天數又較長，並且需要安排和增加一些相關服務(如單車及單車領隊)，所以團費會比傳統旅行團高些，但絕對會比旅行團，更深入的瀏覽與感受體會北海道的風光。
11. 單車旅行會用比機動交通工具較慢的速度，在點和點之間的路線前進和活動，所以可享受到不同的景觀和視覺，而產生更多的感受體驗；因此成為壯遊最佳的交通工具之一。所以我們的壯遊並不是騎車比速度、比距離、比里程、比完騎，將大部分時間花在騎單車的競賽或挑戰型式；我們注重是如何透由單車的踩踏，更深入的體驗沿途風土民情及風光。

12. 此次壯遊沿途行經的環境不同於台灣，所以壯遊進行中，我們會特別注重戶外風險管理，以降低團隊及個人的風險機率。因此每日實際的騎車路程，將會依據路途環境中的天氣、時間、路況、隊員的適應力、團隊體力等因素做機動調整和管理，團員可輕鬆騎車賞景。



**活動日期：2018年07月07日-07月15日 共9天**

#### **參加資格：**

此次單車壯遊的定位是「團隊的單車壯遊體驗」，參加者會來自全球不同地區的華人。在團隊資源的平台支持中，共同體驗大世界、和完成單車壯遊夢想。在活動過程中，團隊會從旁支持，但隊員需自行處理及解決個人問題，並能適時的協助和服務同行夥伴，除可學習個人的壯遊能力，也能一起成就個人和團隊的榮耀。

1. 此次壯遊為國外單車半自助行，部分需要自理(如午餐)，適合有外國自主旅行能力，不需要導遊或領隊的安排、服務或導覽解說翻譯。再者由於參加者會來自全球不同地區的華人，因此要能自行到集合和解散點的旅館與隊伍會合者(台灣的參加者如人數多時，可安排一起行動)。
2. 此次單車行程歸類於中級路線，適合體力能夠負荷日騎 50 公里以上和騎乘彎曲陡上下坡山路技術熟練者參加，如沒有國外單車旅行經驗也可參加。
3. 單車騎乘中會有一些突發狀況，需要成員的合作、協助、幫忙及互相照應；因此適合有團隊合作精神，並樂意協助和付出者。
4. 有意願的參加者，麻煩填妥報名表及壯遊同意書，回傳主辦單位。

#### **預估費用：**

**費用：每人 日幣 220,000** (因日幣近年來波動頻繁，採用日幣收款)

亦可支付台幣，匯率將參照出發前 20 天(6/19)，台灣銀行日幣牌告現金賣出價為主

#### **報名：**

**訂金：每人 日幣 50,000** (請於報名時一併 繳交護照影本 及 報名表)

亦可支付台幣，以 付訂當天，台灣銀行日幣牌告現金賣出價為主

※電匯 日盛銀行 前金分行 帳號:103-247-1642-0000 戶名:鍾文欽

#### **費用包含：**

1. 當地交通活動 / 住宿
2. 部分餐(早餐、晚餐)
3. 旅遊保險
4. 北海道單車租借 / 單車指導員

#### **費用**不含**：**

1. **台灣出發來回機票款(可以自行彈性安排航班，越早訂票票價會比團體票便宜)。**
2. 新辦護照(NT\$1500)
3. 當地導遊與司機感謝金(NT\$ 2,700)
4. 部份餐食(午餐)
5. 刷卡手續費

## 注意事項：

1. 行進中以輕裝方式騎乘，行李及不必要的騎乘裝備可置放於車上，巴士會在可停車的地方等候。
2. 公路的路況大部分為柏油路面，但會因修路或年久失修而有部分的泥石或坑洞路面。而設置在道路旁的自行車專用道，有些路面不平並有高低坡坎，通過時極易摔車，騎乘時要特別注意。行程中也會行經一些彎曲的陡上下坡的丘陵山路，連續的髮夾彎山路、長隧道，和交通流量較高的路段，要特別留意個人的騎乘技術、單車狀況和交通安全。
3. 行程大部份在北海道的鄉間地區行進，午餐自理方面，由於部分路段是騎在鄉道或自行車路線上，沿途經過的村鎮較小，能提供餐飲的選擇不多；建議可準備餅乾、麵包和乾果、巧克力或糖果等高熱量食物，做為午餐食物。
4. 部分民宿如美瑛、尾岱沼、知床港、稚內、增毛等地，由於當地特色、房型和條件等因素，房間安排會以 2~6 人不定；另外民宿大部分為公共衛浴設備。
5. 活動沿途大部分會在海岸、鄉間、丘陵和山嶺活動，其中海拔最高為知床峠(740m)。
6. 活動提供之單車，如因使用人之疏忽或意外，而造成單車的損壞或遺失，維修或賠償費用由單車使用人支付。

## 行程內容：

Day01 07/07 台北→札幌

住宿：札幌車站附近 餐食：早/自理 午/請自理 晚/請自理  
今日搭機飛往北海道札幌後，請自行前往飯店 check in

Day02 07/08 札幌—美瑛單車遊 (單車 25K)

住宿：美瑛民宿 [3-5 人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/HTL  
整日輕踩單車遊美瑛之丘，上、下午騎乘拼布之路+景觀之路。美瑛有層次分明的丘陵線，這裏的地平線美的讓人看不膩，農田像是老天爺製作出來的自然拼布。

Day03 07/09 美瑛—富良野—釧路 (Bus 230K + 單車 30K)

住宿：釧路 [兩人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/HTL  
上午：騎單車從美瑛出發前往富良野地區的花田「日出公園、富田農場」。七、八月紫色的浪漫滿佈富良野，大片大片鮮艷的花田，濃列的花香會醉人的!

Day04 07/10 釧路—根室—尾岱沼 (Bus 70K + 單車 30K)

住宿：尾岱沼溫泉[2-4 人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/HTL  
中午抵達根室市，單車騎乘賞景日本最東的海角-納紗布岬，站在海角，可以同時看到鄂霍次克海和太平洋兩個海的潮起潮落。

Day05 07/11 尾岱沼—羅臼—知床五湖—知床 (Bus 140K + 單車 25K)

住宿：漁師の家[民宿 2-4 人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/漁師料理  
上午：途經日本最東的漁港-羅臼漁港，可休息看海鷗。  
下午：騎單車進入世界自然遺產的日本最後秘境-知床國家公園，徒步遊玩知床五湖後，再踏上單車沿著鄂霍次克海岸的起伏山路騎到知床港。

Day06 07/12 知床—小清水原生花園—網走—サロマ湖溫泉 (Bus 80K + 單車 50K)

住宿：サロマ湖溫泉飯店 [兩人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/HTL  
沿著鄂霍次克海岸公路，經斜里、小清水原生花園、網走後，前往電影「非誠勿擾」的場

景-能取岬。再沿著能取湖自行車道，抵達北海道第一大湖，也是日本第三大湖的サロマ湖，這裡是干貝生產基地。住宿サロマ湖畔溫泉飯店可欣賞全日本最美的落日美景。

**Day07 07/13 サロマ湖溫泉 – 稚內 (Bus 225K + 單車 50K)**

住宿：稚內民宿 餐食：早/O 午/自理 晚/HTL

沿著日本海岸線行進，途經浜頓別，再前往位處北海道本土極北點也是日本最北端的宗谷岬。這裡有座北極星稜角的三角錐形地碑，標示著北緯 45 度 31 分 14 秒的地理位置，北防坡堤，1931 年興建以古羅馬建築為設計概念的半弧形迴廊建築。

**Day08 07/14 稚內 – 增毛 (Bus 150K + 單車 50K)**

住宿：漁師の宿[民宿 2-6 人一室] 餐食：早/O 午/自理 晚/漁師料理

サロベツ原生花園(佔地南北長 27km,東西寬 8km) 一望無際綿延至地平線盡頭的原野。途經天鹽郡豐富町牧場，每年 5-10 月約有 1500 頭的乳牛放牧於此，在藍天白雲,青草如茵的襯景下，令人心曠神怡。

富士見之丘公園 國道 232 號「日本海海鳥線 (北海道聞名的觀鳥路線)」的中繼點。瞭望日本海「利尻富士島」的絕佳位置・北緯 45° 通過點。結束此行的單車騎乘，搭車前往增毛，入住北海道知名的漁師之家，品嚐著名澎派的海鮮料理。

**Day09 07/15 增毛 – 厚田 – 札幌 – 千歲 → 台北**

餐食：早/O 午/自理 晚/機上

從增毛搭車經雄冬岬、川下、厚田，沿著斷壁懸崖的海岸線行進欣賞日本海美景，此段為北海道環道最後開通的道路，依山傍海，斷崖絕壁景色壯麗。

赴千歲機場搭機返台(請預定下午 15:00 之後的航班離境)。

**預約和報名方式：**

1. 請依預約單，將有興趣參加之行程，人數詳細填妥，傳回本會。
2. 我們收到您的預約單後，會傳給您報名表和壯遊同意書，當收到資料後，麻煩將報名表和壯遊同意書詳細填寫後，用傳真或 E-mail 方式回傳本會，才完成報名手續。
3. 在活動出發日的 45 天～二個月前，我們會依據報名人數來決定是否舉辦，謝謝您的耐心等待。
4. 當活動報名人數滿 15 人以上確認成行時，我們會開始確定機位，並通知您辦理相關手續和繳交相關訂金，以便確認參加人數和支付相關訂金。
5. 當報名人數不足 15 人時，我們會抱歉的通知報名者，當次活動取消。

**主辦單位：Tour De World 環球壯遊聯盟**

中華單車文化協會、東風旅行社

**聯絡方式：**

中華單車文化協會 +886 -3-4072711 / 0937-330-399

東風旅行社 07-2152977 / 網站：www.eco-tour.tw / E-Mail：rajahchug@gmail.com