

2019 南歐傳騎：西班牙-聖雅各朝聖之路

- 「這裡的大門向所有人敞開，無論是病人還是健康的人，無論是天主教徒，還是非教徒，猶太人，異端者或流浪漢，」。
- 這是一條沿著貝殼指引方向，荒涼及充滿荊棘之路。
- 天主教徒心中的三大朝聖路線之一，那就是西班牙聖雅各朝聖之路。
- 歌德曾說：歐洲，就誕生在通往聖地亞哥的朝聖之路上
- 哪怕只是看一看聖地亞哥的房屋就已經是朝聖了- 但丁。
- 騎進電影「我出去一下/我的徒步之旅」的場景。
- 體驗一趟身心靈的自我淬鍊及和宗教歷史文化的對話。
- 單車騎行者，人生總得騎那麼一次的朝聖路！



聖雅各朝聖之路 (El Camino de Santiago)

具千年歷史的聖雅各之路是基督徒著名朝聖路，傳說，耶穌的愛徒「雅各」在耶路撒冷遭受殺害殉道，遺體不知被帶到何方，西元 814 年，一位修士在暗夜得到啟示，並由星星指引，於現今西班牙「聖地牙哥康波斯特拉古城」(Santiago de Compostela) 找到，自此之後，教徒皆會到雅各墓地的教堂朝聖。

這條朝聖之路綿延整片歐洲，可遠從中東耶路撒冷開始，也可從歐洲任一城市起步，但最後終點全都指向位於西班牙西北方的聖地牙哥康波斯特拉古城。較著名的朝聖路線共有 3 條，分別是「銀之路」(De la Plata，總長 1,000 公里，從西班牙南方出發)、「北方之路」(Camino Norte，總長 850 公里，從法國出發，沿西班牙北海岸前行)、「法國之路」(Camino Francés，總長約 800 公里，由法國南部穿越庇里牛斯山進入西班牙)，目前最熱門的路線即為法國之路。

這條朝聖之路每年都吸引超過 50 萬人次以徒步、單車、騎馬的方式前往朝聖，包括聖方濟、卡繆、教宗若望保祿二世都曾是在這條路上的朝聖客，1985 年聯合國將其列為世界文化遺產，隨後歐洲議會又將其定為第一條歐洲文化旅行路線。

西班牙聖地亞哥朝聖之路是西班牙旅遊的經典路線之一。聖地亞哥是基督徒中與羅馬、耶路撒冷齊名的三大聖城之一，並由於地理位置的偏遠，在中世紀被人們稱為“世界的盡頭”。以此為終點跨越比利牛斯山脈，連綿蜿蜒於西法邊境的長路，就是鼎鼎大名的聖地亞哥朝聖之路。

朝聖者在路上也不用耽心迷路，因為沿路會有許多指示，如加利西亞海的扇貝圖形則是其經典的象徵指引符號。在路上，你可以遊覽一些聯合國世界文化遺產。這些璀璨遺產擁有世界性的突出價值，而整條聖地亞哥之路也是世界文化遺產。

朝聖者利用徒步(至少 100 公里以上)、單車(至少 200 公里以上)或是騎馬趕騾方式完成整個行程者，可以得到聖雅各教堂所頒發的拉丁文證書。

全球首創的「環球傳騎」從2011~2019年間，完成二輪的分時分段單車環球

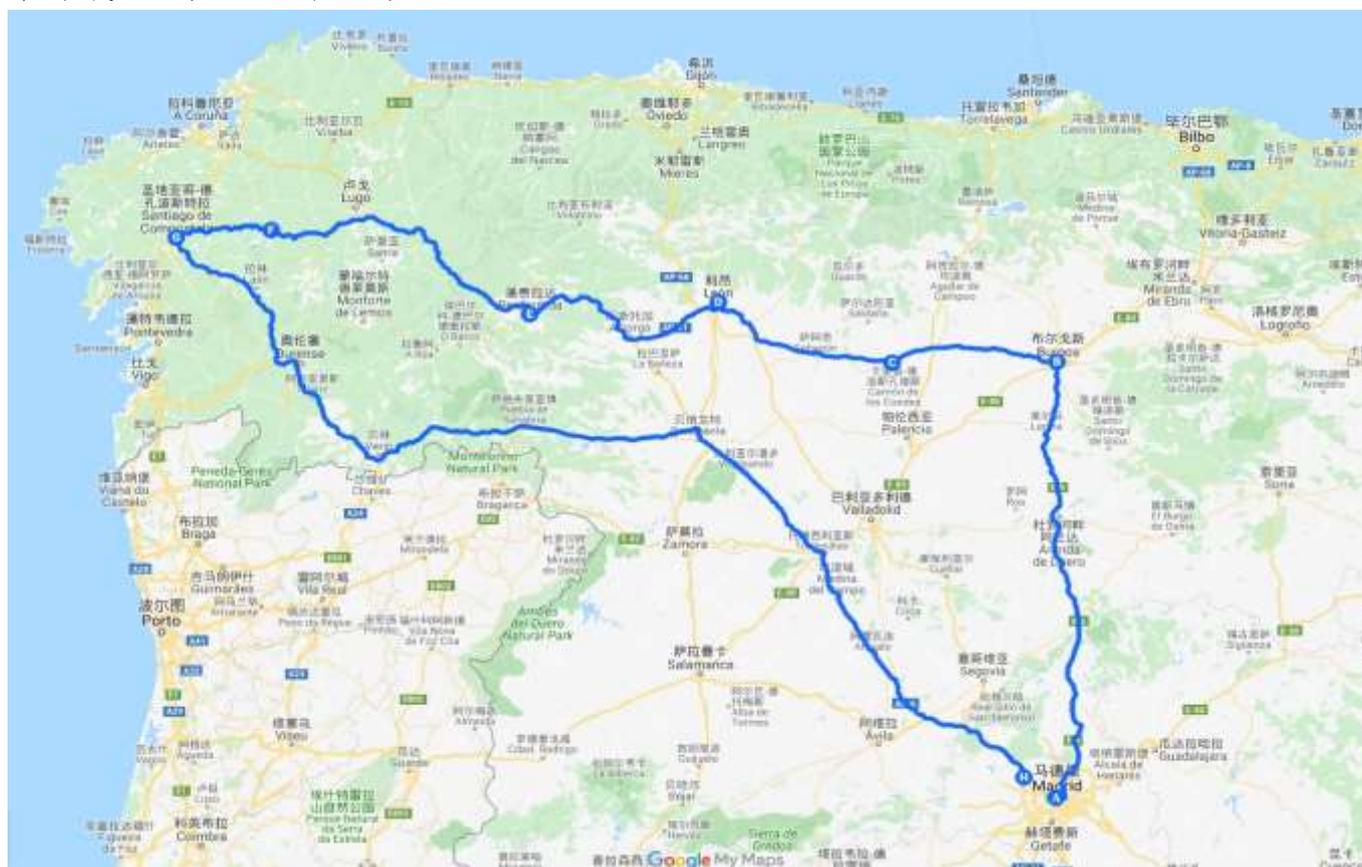
環遊世界是許多人的夢想，但真正能實踐的人卻是少數。陳守忠在1999年締造了單車環球的紀錄之後，重新思考這種高難度挑戰的意義，於是提出「環球傳騎-分時分段單車環球」壯遊，每年用40多天的時間，4年環球一圈，以騎行+巴士的方式移動。藉由充分的後勤支援及經驗分享，支持有單車環球夢想的壯遊者，快樂的圓夢。

這個全球首創、前所未見的為期9年計畫上路後，共行經43國，世界遺產120個。更有超過數百人次來自台灣、中國大陸、香港、加拿大、美國等地的華人朋友，踏上壯遊的旅程，以自己的方式與節奏，踩動踏板、貼近世界；參與者橫跨各年齡層，從10歲到82歲，

這8年來共有顏政治(69歲)、廖木旺(60歲)、蘇素霞(69歲)、簡清泉(70歲)、陳萱(14歲)、楊慶鎮(71歲)、陳守忠(55歲)等7人完成4年單車環球壯遊；其中陳守忠女兒的陳萱，也成為最年輕女性單車環球壯遊者，全家並一起完成環球壯遊。而陳守忠在2016年橫越中亞段後，成為台灣首位完成兩次單車環球者。

在順利完成第二輪的單車環球後，「環球傳騎」計畫2019年開始也將進入新的里程碑，不再以4年分段方式從東到西的橫越地球，預計以新模式、新路線，以拼圖方式來壯遊世界。

「環球傳騎」之環球拼圖&傳騎探索系列活動是個結合自行車騎行+巴士+探索景點&世界遺產的旅遊新模式，深入和輕鬆的體驗大世界；所以行程路線的規畫，會特別安排探訪沿途的知名景點、世界遺產，特殊的文化、人文、地理景觀等；而不是只選擇最短的距離及路線，只為了里程數及單車騎行多少時間的思維模式。



環球拼圖-歐洲傳騎，單車輕騎橫越西班牙-聖雅各朝聖之路

2017年的第二屆「環球傳騎」歐洲段行程，從希臘雅典到葡萄牙里斯本，全程約7,200公里。以41天的時間，途經希臘、馬其頓、阿爾巴尼亞、黑山(蒙特內哥羅)、克羅埃西亞、波士尼亞與赫塞哥維納聯邦、斯洛維尼亞、義大利、聖馬力諾、法國、摩納哥、安道爾、西班牙、葡萄牙等14個

國家，成為華人地區首支橫越南歐的大型單車團隊。

此次行程路線頗獲參加隊員的好評，為避免單車騎友有遺珠之憾，我們特別以巴士+自行車騎行的方式，縮短旅程時間，規劃更精緻的路線，推出歐洲傳騎系列活動，讓更多沒有長假期的騎友能參加，體驗享受在歐洲的單車快意人生。

2020年西班牙聖雅各朝聖之路單車壯遊活動行程，從西班牙的首都-馬德里出發，途經3處世界遺產。行程重點安排探訪西班牙首都及最大的都市-馬德里；西班牙內戰時期佛朗哥的根據地，也是中世紀英雄席德的淵源地和世界遺產-布爾戈斯；從布爾戈斯開始沿著西班牙千年歷史的基督教著名朝聖路和世界遺產-聖雅各之路，我們會安排沿著部分的朝聖路段騎行，感受及體驗朝聖者的心靈；沿途會經10~12世紀興盛的古雷昂王國首都-萊昂；因高第設計的主教宮而聞名的阿斯托加；朝聖之路必經的知名聖殿騎士城堡-蓬費拉達；聖雅各長眠的基督教聖地和世界遺產-聖地亞哥德孔波斯特拉；結束聖雅各之路的朝聖騎行。

騎上路吧！把握今朝，有些事現在不做，一輩子都不會做了。「環球傳騎」歡迎有單車環球夢的華人朋友加入我們圓夢的行列。



活動特色：

1. 本行程由海外單車旅行經歷、單車路線規劃、團隊執行操作等經驗和次數最多(超過20多年)的台灣首位完成兩次單車環球壯遊家陳守忠(1999年和2016年)所規畫，執行團隊也是由海外單車旅行經驗最豐富的成員所組成。
2. 本活動規劃定位為自行車騎行+巴士+文化遺產小鎮的旅遊模式，全程約1400公里。行程重點主要沿著聖雅各朝聖之路騎行，配合沿途景點和住宿點，在5天的騎行日程中，騎行里程約在40~60公里/天，以達到朝聖者護照申請門檻(200公里以上)；其餘路程則搭乘支援巴士，以較快速的方式移動和前進，如此就能大幅縮短整體活動時間；並且避免耗費太多的時間，在景色單調、沒變化、無趣或危險的路段中騎車。
3. 全程途經3處世界遺產。
4. 由於歐洲地區的食宿、交通、旅遊和導遊服務等消費都很高，如再增加一些單車旅遊的相關服務(如支援車、司機和導遊等)，此行的費用將會非常的高昂；因此為了降低費用，在這次活動中，並沒有安排導遊隨行來提供參觀導覽和相關的旅遊服務。我們將採取半自助旅行的模式，部分項目需要個人自理，如午晚餐、旅遊景點的導覽服務和自行到集合或解散點等，以減少當地昂貴的旅遊和人力服務費用。
5. 一般歐洲單車旅行團，大部分都交由當地自行車旅遊公司處理及安排。優點是當地提供自行車和部分維修後勤支援，以及餐食安排。但缺點是業者因考慮到交通等相關成本，大部分的行程路線只能侷限在單國或部分地區，能造訪的景點較少，活動費用也高；如安排較長距離的跨國行程，費用則更高昂。因此單車環球壯遊家陳守忠以其豐富的單車旅行經歷，特別精心規劃和安排行程路線，讓歐洲傳騎的參與者，能延伸單車壯遊的視野，享受單車旅行，並探訪更多國家和世界遺產、景點；且讓活動費用能有合理的CP值。
6. 活動行程會搭配2位單車壯遊指導員協助。

7. 沿途部分國家除了高速公路之外，一些主要道路也可能禁止自行車騎乘，所以單車騎行的路段會儘量安排風景優美的次要公路、鄉道或自行車道及路線，和具有特色和特殊風土民情的地區。並將會依據路途環境中的天氣、時間、路況、隊員的適應力、團隊體力等因素做機動調整和管理。
8. 我們的單車壯遊並不是騎車比速度、比距離、比里程、比完騎，將大部分時間花在騎單車的競賽、挑戰和追求累積里程數；我們注重是如何透由單車的踩踏，更深入的體驗沿途風土民情及風光。
9. 壯遊進行中，我們會特別注重戶外風險管理，以降低團隊及個人的風險機率。
10. 行程中以輕裝方式騎程，大型行李及不必要的裝備可置放於支援巴士上。
11. 本隊全程 *No Shopping*，不同於觀光旅遊團必須進入團體購物商店，花費時間；所以時間能夠充分的應用在沿途壯遊。
12. 如不想騎車的家屬或親友也可參加。因為我們的行進模式較為緩慢，沿途可坐在巴士上移動並欣賞風景；並可在巴士等候的過程中，放慢旅行的腳步，以徒步漫遊方式深入當地。



活動日期： 2020 年 04 月 02 日~04 月 12 日 共 11 天

參加資格：

此次單車壯遊的定位是「團隊的單車壯遊體驗」，參加者會來自全球不同地區的華人。在團隊資源的平台支持中，共同體驗大世界、和完成單車壯遊夢想。在活動過程中，團隊會從旁支持，但隊員需自行處理及解決個人問題，並能適時的協助和服務同行夥伴，除可學習個人的壯遊能力，也能一起成就個人和團隊的榮耀。

1. 此次壯遊為國外單車半自助行，大部分飲食、遊程需要自理，適合有外國自主旅行能力，不需要導遊或領隊的安排、服務或導覽解說翻譯。再者由於參加者會來自全球不同地區的華人，因此要能自行到集合和解散點的旅館與隊伍會合者(台灣的參加者如人數多時，可安排一起行動)。
2. 本次行程歸類於中級路線，適合體力能夠負荷日騎 60 公里以上，騎乘彎曲陡上下坡山路技術熟練者參加。
3. 參加者須自備小輪徑或摺疊變速單車、旅行或登山單車，台灣的參加者可向主辦單位租借。
4. 單車騎乘中會有一些突發狀況，需要成員的合作、協助、幫忙及互相照應；因此適合有團隊合作精神，並樂意協助和付出者。
5. 有意願的參加者，麻煩填妥報名表及壯遊同意書，再回傳主辦單位。主辦單位在接到報名表之後，會評估及審核參加者的能力、觀念和資格是否符合本次的單車壯遊，再通知參加者能否參加本次的活動。

預估費用：

EUR € 2,300 歐元 (參加者 15 人以上費用)。由於本單車行程特殊，在沒確定成團前，歐洲相關旅遊服務的價格無法確認，所以本費用為預估，確定費用以開始安排成行作業時之費用為準。

- **早鳥價：報名前 8 名(以收到報名表及同意書的順序)，優待 EUR € 100 歐元**

費用包含：

1. 本活動是由全球喜愛單車壯遊的華人朋友所組織，行程委由 *Tour De World* 環球壯遊聯盟安排，不是旅遊觀光團及一般的遊程營隊，所以在活動安排方面，隊員需要自理部分的事項；如自行前往出發點報到與在終點解散，午晚餐和門票等自理。
2. 活動費用包含如下：當地全程住宿，早餐，交通支援(巴士)，單車壯遊指導員，活動協作員，行政和操作費，相關設備、器材等。

費用不含：

1. **報到及解散點(馬德里)的來回機票**。台灣的參加者可由負責台灣旅行業務的東風旅行社協助辦理，或可自行安排不同的路線或交通工具往返報到與解散地點。
2. 簽證，護照，刷卡手續費，全程午、晚餐，景點門票，個人交通費用(自由活動、機場至報到及解散旅館)，個人花費支出，當地工作人員感謝金(EUR€ 7 歐元/天)，自行車租借費用。
3. 旅遊保險(符合申根國家醫療旅遊保險的規定)。歐洲的醫療費用很高，需注意個人投保的保險種類和金額是否足夠。



注意事項：

1. 公路的路況大部分為柏油路面，但會因修路或年久失修而有部分的泥石或坑洞路面。自行車道方面有部分會是砂石路面，而設置在道路旁的自行車專用道，有些路面不平並有高低坡坎，通過時極易摔車，騎乘時要特別注意。行程中也會行經一些彎曲的陡上下坡的丘陵山路，連續的髮夾彎山路，和交通流量較高的路段，要特別留意個人的騎乘技術、單車狀況和交通安全。
2. 由於自行車道、鄉道或公路旁，巴士無法進入或任意停車，因此在騎車路程中，巴士不會隨著車隊而行，只會在可停車的特定地點會合。
3. 單車騎乘時，由於行進路線複雜且多叉路，請勿自行騎乘、行動或脫隊，以避免迷路。
4. 因歐洲的飲食口味，與華人大不相同，且消費金額高，因此要有心理準備。所以行程中我們特別不包含午、晚餐，參加者就可依照個人的口味和預算，自行安排和選擇餐食的豐儉。
5. 活動沿途的住宿條件和旅館等級，主要考慮旅館的地理位置，儘量安排在行經的路線附近；所以標準不一，會以 2~4 星級為主，房間則為一人一床的雙人房。但部分小鎮地區，則須遷就於當地的旅館設備和條件，有些民宿等旅館，星級較低且較為簡單，部分的房型，會在一片大床板上，鋪有分開的 2 個床墊。另外由於歐洲大部分國家位於高緯度地區，部分旅館也沒有冷氣空調設備。

6. 部分景點需要購買門票，是否值回票價與符合價值，會因個人的觀點而不同。再者由於歐洲的導遊費用高昂，所以在這次活動中，我們並沒有安排旅遊導覽等服務。因此在抵達景點後，就開始自由活動，可自行買票進入景點參觀，而不進入景點者也可在周圍逛逛和休息。
7. 此次行經地區為海拔 0~1284 公尺之間的海濱、丘陵、山區等地形，沿途溫差較大，要留意自己的身體狀況和反應；也要注意氣候變化，不同地點會因海拔高度和環境不同，氣溫而有差異，需備齊合適的衣著裝備。
8. 騎車行程中由於部分自行車道及路線的路況不佳或繞遠路、或沿途風景優美、或有突發意外狀況等因素，騎車的速度大部分無法增快，因此騎車行程所耗費的時間也不定；且由於歐洲司機開車有工作時數的限制和規定，因此每天的騎車時段和路程將配合司機做彈性安排和調整。
9. 參加者須自備小輪徑或摺疊變速單車、旅行或登山單車以及單車攜行袋。台灣參加者如有租借舊款 Reach 小輪徑 27 段變速越野旅遊單車的需求(需在台灣的機場自己辦理單車托運，租借費用約 NT 350 元/天，寄送和歸還運費自理)，請自行向中華單車文化協會接洽。電話：03-4072711。
10. 由於我們沒有全程騎車，在搭乘巴士時，單車必須拆解輪子裝入單車攜行袋後，置放入巴士行李艙內；所以單車在飛機托運和擺進巴士運輸過程中，難免會產生一些不可避免的損傷或刮傷；另外也考慮到維修難易、零件和修車工具的通用性，所以我們會建議不要攜帶太高檔的單車前往，如油壓碟煞等裝置的單車。在歐洲如需要修理單車或替換特殊零件，有時需耗費多日。
11. 搭機時，我們會建議將單車裝入單車託運袋或紙箱辦理託運。目前國際及境內航班的託運行李大部分規定每人為 23 公斤，超出者則會被收取超重費用。再者部分航空公司對於託運行李的件數和體積也有規定；件數有時只有 1 件，而體積大部分規定為長+寬+高，不得超過 158 公分。目前除小輪徑或折疊單車，比較不會超標外，其餘單車裝袋或裝紙箱都會超過 158 公分；所以在辦理單車託運時，會被要求加收超規格的大型行李費(至少 EUR€ 100 歐元以上不定)。由於每個航空公司、機場及辦理登機手續櫃台人員的認知、規定及收費標準不同，辦理單車託運時難免會遇到一些問題或刁難，如有超重或超規格之行李託運費請自付。
12. 租借之單車，如因使用人之疏忽或意外，而造成單車的損壞或遺失，維修或賠償費用由單車使用人支付。



活動行程： 約 1400 公里

Day01 04/02 出發→轉機點
搭乘飛機前往西班牙首都馬德里(Madrid)。

Day02 04/03 轉機點→ Madrid 馬德里
前往馬德里的旅館和環球傳騎主隊伍報到會合，裝備整備和自由活動。

Day03 04/04 *Madrid* 馬德里- *Burgos* 布爾戈斯 (Bus : 245Km)

從馬德里搭車前往布哥斯省省會，西班牙內戰時期為佛朗哥的根據地，中世紀英雄席德(El Cid)的淵源地和世界遺產-布爾戈斯。這裡也是千年歷史的基督教著名朝聖路-聖雅各之路的重要城市。

公元 13 世紀，布爾戈斯大教堂和法蘭西大教堂幾乎同時開始修建，教堂的建設一直到公元 15 世紀至 16 世紀才完成。布爾戈斯大教堂以其華麗的建築和無可比擬的藝術品收藏聞名於世，展示著哥特藝術的整個發展歷史。教堂中的油畫，唱詩班席，長排座椅和彩色玻璃窗等歷畫出出獨特的藝術之美。



1984 布爾戈斯大教堂 *Burgos Cathedral*

<http://whc.unesco.org/en/list/316>

Day04 04/05 *Burgos* 布爾戈斯- *Carrión de los Condes* 卡里翁-德洛斯孔德斯 (Bike+ Bus : 85Km)

開始騎行千年歷史的基督教著名朝聖路-聖雅各之路。經夫羅米斯塔，這裡的聖馬丁教堂，是西班牙羅馬風格的最佳典範之一；再抵達卡里翁-德洛斯孔德斯，這個小鎮擁有三個國家古蹟，包括 *Iglesia de Santiago*，是羅馬式雕塑的最佳典範之一。修道院是文藝復興時期風格的一顆寶石。



1993 聖地亞哥康波斯特拉之路：法蘭西之路和北西班牙之路

<http://whc.unesco.org/en/list/669>

Day05 04/06 *Carrión de los Condes* 卡里翁-德洛斯孔德斯- *León* 雷昂 (Bike+ Bus : 100Km)

續騎行聖雅各之路。抵達 10~12 世紀興盛的古雷昂王國首都-雷昂，也是西去聖地亞哥-德孔波斯特拉朝聖的必經之地。

雷昂以其哥德式教堂和其他著名歷史建築，及來自羅馬時代和中世紀時期的建築遺存而出名。萊昂曾被評為“不為人知的美麗地方”，因為這個曾經輝煌一時的城市，經常被旅行者忽略，但這裡的林蔭道，迷人的廣場，歷史上著名的老街區以及高第的作品-波提內之家，的確值得前往一遊。

Day06 04/07 *León* 雷昂- *Astorga* 阿斯托加- *Ponferrada* 蓬費拉達 (Bike+ Bus : 120Km)

續騎行聖雅各之路。經高第設計的主教宮而聞名的阿斯托加，這裡也是法國路線和羅馬路線 *Vía de la Plata* 的匯合點。再往西行抵達蓬費拉達，區內的聖殿騎士城堡，建造於 12 世紀，是朝聖之路必經的知名城堡。

阿斯托加主教宮位於雷昂西南的阿斯托加，由著名的西班牙建築師安東尼·高第設計，興建於 1889 年到 1913 年。原先的主教宮在 19 世紀毀於火災，格勞主教決定委託高第設計新的主教宮。當高第接受委託時，仍忙於巴塞隆納的桂爾宮、聖家堂等工程，而無法親自前往阿斯托加場勘，後來依照現場的照片、素描及地理等平面資料，完成建築設計圖。

Day07 04/08 *Ponferrada* 蓬費拉達- *Melide* 梅利德 (Bike+ Bus : 185Km)

續沿著聖雅各之路前騎。經薩里亞這裡有許多加利西亞地區特有的高架式倉庫。

Day08 04/09 *Melide* 梅利德- *Santiago de Compostela* 聖地亞哥-德孔波斯特拉 (Bike+ Bus : 55Km)

續沿著聖雅各之路前騎。完成最後一段朝聖之路，抵達聖雅各長眠的基督教聖地和世界遺產-聖地亞哥-德孔波斯特拉。

位於西班牙西北部的聖地亞哥-德孔波斯特拉，成為西班牙基督教反對伊斯蘭教的重要象徵。古城在公元 10 世紀末期遭到了穆斯林的嚴重毀壞，但在 11 世紀就得到徹底重建。聖地亞哥古城內有各式羅馬式建築，哥特式建築和巴洛克式建築，堪稱世界上最美麗的城市之一。城中最古老的古蹟都坐落在聖雅各的墳墓和奉聖聖各各聖骨的教堂周圍。



1985 聖地亞哥-德孔波斯特拉古城 *Santiago de Compostela(Old Town)*

<http://whc.unesco.org/en/list/347>

Day09 04/10 *Santiago de Compostela* 聖地亞哥-德孔波斯特拉-*Madrid* 馬德里 (Bus：600Km)

結束聖雅各之路的朝聖之旅，全日搭車返回馬德里後，自由活動。

Day10 04/11 *Madrid* 馬德里→轉機點

馬德里解散，自由活動。前往機場，搭乘班機飛往轉機點，夜宿機上。

Day11 04/12 轉機點→返家

經轉機點返家。

預約和報名方式：

1. 請依預約單，將有興趣參加之行程，人數詳細填妥，傳回本會。
2. 我們收到您的預約單後，會傳給您報名表和壯遊同意書，當收到資料後，麻煩將報名表和壯遊同意書詳細填寫後，用傳真或 E-mail 方式回傳本會，才完成報名手續。
3. 在活動出發日 2 個月~2 個半月前，我們會依據報名人數來決定是否舉辦，謝謝您的耐心等待。
4. 當活動預約報名人數滿 15 人以上確認成行時，我們會開始確定機位，並通知您辦理相關手續和繳交相關訂金，以便確認參加人數和支付相關訂金。
5. 當報名人數不足 15 人時，我們會抱歉的通知報名者，當次活動取消。

Tour De World 環球壯遊聯盟：

中華單車文化協會、中華民國山河探險協會、臺灣自行車旅遊協會、台灣鐵馬公民協會、Cosy 逍遙大師(台灣/中國大陸)、東風旅行社、寶歲旅行社、永嘉旅行社、愛運動旅遊網、大地藍天運動協會(大地假期旅行社)、中國西安美景時光旅行社、中國雲南燕子自行車運動俱樂部、奧地利維也納 *Apollo Express International*、馬來西亞砂拉越荒野保護協會壯遊組、馬來西亞怡保單車旅遊服務中心、坦尚尼亞吉利馬札羅 *Travel By Mong'ateko Ltd*,

聯絡電話：

中華單車文化協會 +886 -3 -4072711 / 0937-330-399

網 站：www.taiwanbike.com E-Mail：taiwanbike1998@gmail.com

東風旅行社 +886-7-2152977

網站：www.eco-tour.tw E-Mail：rajahchug@gmail.com

2004~2019 年單車壯遊首發團隊全紀錄：

2004年~ 婆羅洲沙巴山海單車隊

2004年~ 雲南滇西北單車隊

2005年~ 西藏珠穆朗瑪峰基地營單車挑戰隊

2007年~ 中國北新疆單車隊

2008年~ 尼泊爾喜馬拉雅單車隊

2008年~ 日本北海道單車隊
2009年~ 絲路親子單車壯遊
2009年~ 穿越巔峰-川藏公路318國道單車挑戰隊
2011年~ 九寨溝、黃龍、若爾蓋單車壯遊隊
2011年~ 環球傳騎/分時分段單車環球壯遊*Part I* 中國絲路段：北京-新疆
2012年~ 泰國清萊國際MTB off-road趣味賽
2012年~ 環球傳騎/分時分段單車環球壯遊*Part II* 中亞絲路段：哈薩克-土耳其
2013年~ 環球傳騎/分時分段單車環球壯遊*Part III* 橫越歐洲段：土耳其-荷蘭
2014年~ 環球傳騎/分時分段單車環球壯遊*Part IV* 橫越美國段：華盛頓DC-西雅圖
2015年~ 第二屆環球傳騎/分時分段單車環球壯遊*Part I* 橫越中國段：福建福州-新疆喀什
2016年~ 第二屆環球傳騎/分時分段單車環球壯遊*Part II* 穿越中亞段：吉爾吉斯-土耳其
2017年~ 第二屆環球傳騎/分時分段單車環球壯遊*Part III* 橫越歐洲段：希臘 -葡萄牙
2018年~ 第二屆環球傳騎/分時分段單車環球壯遊*Part IV* 南美洲段：祕魯-智利
2019年~ 環球傳騎/吉力馬札羅山&坦尚尼亞&肯亞單車壯遊隊

報名表和壯遊同意書填妥後請傳真 03-4072711 或 E-mail: taiwanbike1998@gmail.com

2020 歐洲傳騎：西班牙-聖雅各朝聖之路 11 天報名表

中文姓名:	護照英文名字:
身分證字號:	出生年月日:
護照號碼:	護照效期:
電話(家中):	電話(公司):
行動電話:	e-mail 信箱:
其他聯絡方式(Line & FB & 微信...等):	
通訊地址:	
公司名稱:	職稱:
參加活動的飛機交通安排: <input type="radio"/> 委託台灣承辦旅行社辦理 <input type="radio"/> 自行安排	
同行者姓名: <input type="radio"/> 飛機餐飲: <input type="radio"/> 素食 <input type="radio"/> 葷素不拘	
緊急聯絡人及電話:	
單車騎乘經驗/曾經 1 天最長騎幾公里:	
騎過最高最長的上下坡山路段:	
單車旅行的路線或國家、天數:	
參加此次活動的單車: <input type="radio"/> 自行攜帶單車 <input type="radio"/> 自行租借單車	

壯遊同意書

給所有參與「歐洲傳騎：西班牙-聖雅各朝聖之路」活動之隊員，請詳讀行程簡章和單車壯遊同意書之各項內容，並於下列各項前面的方格內打勾和最後列簽名後繳回，才完成報名手續：

- 此次壯遊活動路線為西班牙聖雅各朝聖之路，主辦單位為 Tour De World 環球壯遊聯盟，台灣的相關旅行業務(機票、食宿、交通、證件等)由寶崙旅行社承辦。
- 我確知本活動為國外單車半自助行，是由全球喜愛單車壯遊的華人朋友所組織。不同於吃好、住好、購物、享受、有導遊領隊服務的旅行團型態，午晚餐和門票等部分項目需要自理；抵達旅遊景區後，也開始自由活動和自行參觀，不需要導遊解說或領隊的安排、服務或導覽解說翻譯；因此要有國外自主旅行的能力；並能自行到集合和解散點的旅館與隊伍會合。
- 此次單車行程歸類於中級路線，適合體力能夠負荷日騎 60 公里以上和騎乘彎曲陡上下坡山路技術熟練者參加。
- 我瞭解本次壯遊活動部分會行經鄉村和偏遠地區，所以會有發生突發狀況的機率；如因路況、天候、交通延誤、治安等不可抗拒的外來因素發生時，同意臨時修改行程。
- 本次騎車路程的行程規劃，會考量沿途的人文、風景、景點、地理景觀的差異、路況交通安全、時間、體驗等因素；而每天實際騎乘的里程則會配合當時的天候狀況、路況、當地司機開車工作時數的限制和規定、團隊成員的體力和能力、時間等因素，而隨時做調整。因此我瞭解參加此次壯遊是無法滿足個人追求和累積騎車里程數的需求，行程中也不會針對騎乘的里程數，提出個人

的需求或想法。

- 我明白單車壯遊是一項個人自主性很高的活動，騎乘沿途需特別注意個人的風險管理，包含旅行和路上交通安全、騎乘技術等。此行程中有一些彎曲的上下坡山路和交通流量較高的路段，部份路況也會因修路或年久失修而有泥石流或坑洞路面。因此騎程中不單獨踏騎，不趕速度並和前車保持安全距離。
- 壯遊中如有個人身體、體力、能力不適現象，既定時間內無法騎抵目的或不可抗拒因素等突發狀況時，絕不會勉強騎乘，並願遵從主辦單位單車指導員的決定和引導，由支援車收容。
- 此次活動場域在海拔 0~1284 公尺公尺之間，沿途騎車環境，大部分會在鄉間、曠野、丘陵和山嶺活動。由於自然環境中充滿變數，我有可能會面臨惡劣的天氣、烈日和各種不可預知的危險等因素，而導致受傷、曬傷、中暑、受寒、失溫等等身體不適的狀況。
- 因為自然環境、溫差變化較大，所以沿途需要注意個人的身體健康狀況；我也會將身體的特殊狀況告訴主辦單位和帶領人員，如有未告知而發生非安全之意外狀況時，同意自行負責。
- 我瞭解自然環境中有潛在不確定的危險因素，活動過程中我會遵循指導員的引導，如因個人、身體健康、外力介入、環境等因素所產生的意外事故或風險事件時，本人同意自行負責，一切責任與主辦單位無關。如發生嚴重的意外、風險事件，需要提前離隊後撤或就醫時，願意遵從單車指導員的決定，所產生的額外處理費用，也同意自理。
- 我瞭解在單車騎乘過程中，會因為單車機械問題而發生意外；所以騎車之前，我會做好單車的安全檢查，包含煞車、胎壓、變速、鏈條、前後輪快拆裝置和零件螺絲是否鬆動等安全相關檢查。
- 在單車團隊行進中，我會避免因個人的需求或因素譬如騎乘中私自行動、為了拍照片而隨興或突然的停車超車、邊騎車邊拍照等動作，而影響到團隊成員間的騎乘安全、或導致隊伍前後距離拉長及叉路口引導時間變久等情況，而增加團隊在掌握、管理、迷路、意外和突發狀況的風險。
- 為配合當地巴士有限的運載空間，在搭乘巴士時，單車必須拆解車輪後，置放入巴士行李艙內。單車故障維修和相關的零件備品也請自理。
- 由於沒有全程騎車，我瞭解單車裝載在汽車的運輸過程中，難免會產生一些不可避免的損傷或刮傷，主辦單位不需要負單車的損壞責任。主辦單位也有建議不要攜帶太高檔的單車參加。
- 航空公司對於托運行李有重量、件數和體積規定；且由於每個航空公司、機場及辦理登機手續櫃台人員的認知、規定及收費標準不同，辦理單車託運時一定會遇到問題；需要加收超重或超規格之大型行李託運費時，我必須自行支付。
- 主辦單位將委派 2 位來自華人地區的單車壯遊指導員隨行，配合當地的工作人員來安排和掌握單車騎乘行程，協助旅途中的相關事宜。但他(她)不是單車維修機械師和旅行團的領隊，因此不會對旅途中的景點做介紹，提供相關的任何服務或導覽解說翻譯，但有足夠的壯遊活動經驗、能力及技巧提供協助。
- 我瞭解主辦單位所舉辦之相關壯遊活動，均耗費許多心力、物力、時間和精神來規劃安排，活動之智慧財產權屬於 *Tour De World* 環球壯遊聯盟。我同意參加活動所獲得的相關訊息、路線等資料，僅供自己參考和使用，不得對外從事商業行為和在公開的傳播媒介公布。而活動之相關出版品和媒體等連繫、採訪、發布及宣傳，統由 *Tour De World* 環球壯遊聯盟負責和處理，個人不得自行安排或發布。如有以上相關計畫及需求，就需先徵得主辦單位的同意後始可進行。

此致

Tour De World 環球壯遊聯盟

簽名

年 月