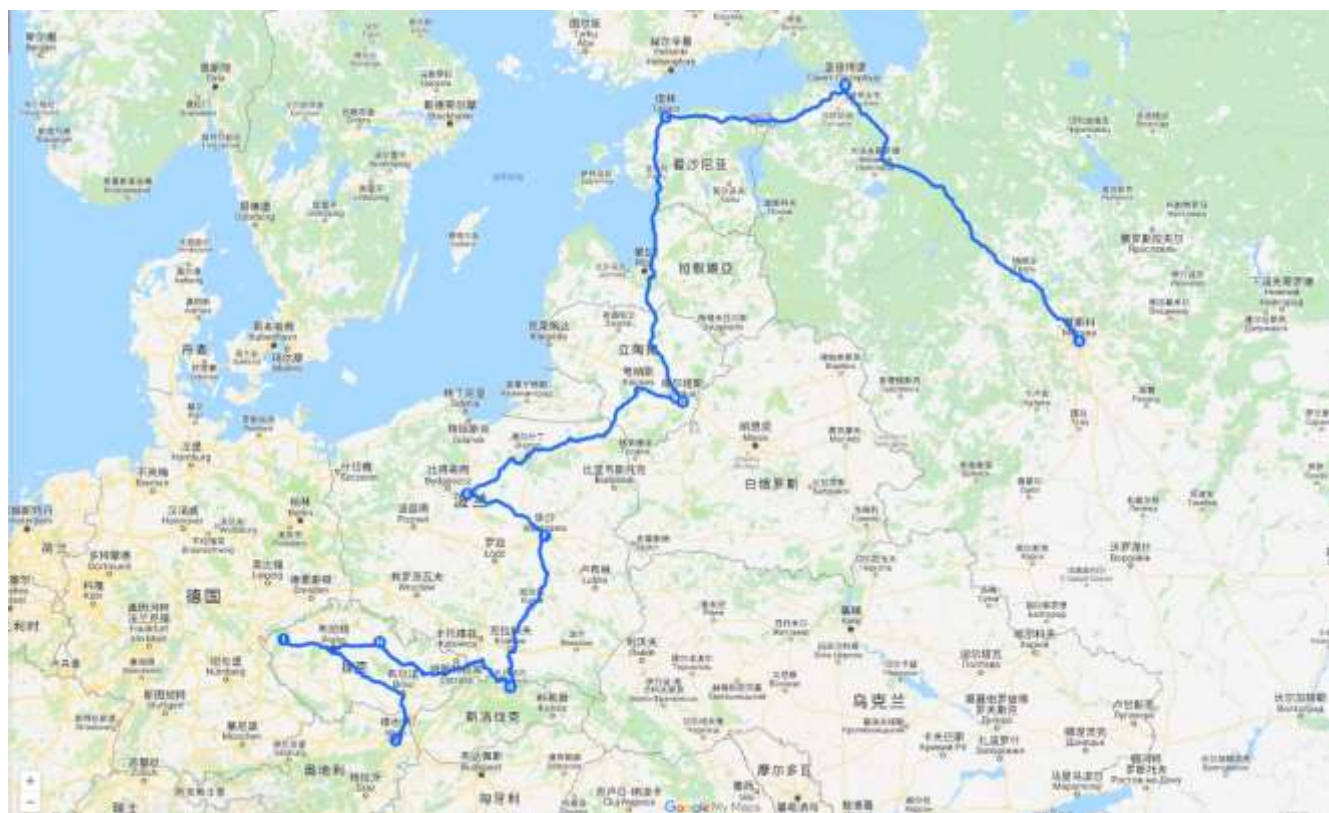


2020 『環球傳騎』：東歐段-俄羅斯/奧地利



活動日期：

全程段

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. 俄羅斯/莫斯科-奧地利/維也納 | 2020年06月05日-07月02日 共28天 |
| 分段 | |
| 1. 俄羅斯/莫斯科-愛沙尼亞/塔林 | 2020年06月05日-06月14日 共10天 |
| 2. 愛沙尼亞/莫斯科-波蘭/華沙 | 2020年06月11日-06月22日 共12天 |
| 3. 波蘭/華沙-奧地利/維也納 | 2020年06月19日-07月02日 共14天 |

活動名額：以全程參加為優先·包含全程者每段的參加人數為25人(額滿為止)

活動日程：全程5500公里

Route-1 俄羅斯/莫斯科-愛沙尼亞/塔林 1420公里

Day01 出發→轉機點→Moscow 莫斯科

Day02 轉機點→Moscow 莫斯科

Day03 Moscow 莫斯科

Day04 Moscow 莫斯科 - Sergiev Posad 謝爾吉耶夫- Vyshniy Volochek 上沃洛喬克

Day05 Vyshniy Volochek 上沃洛喬 - Veliky Novgorod 大諾夫哥羅德

Day06 Veliky Novgorod 大諾夫哥羅德- Pushkinsky 普希金- St. Petersburg 聖彼得堡

Day07 St. Petersburg 聖彼得堡

Day08 St. Petersburg 聖彼得堡- Lahemaa National Park 拉赫馬國家公園- Tallinn 塔林

Route-2 愛沙尼亞/塔林 - 波蘭/華沙 1950公里 (愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛、波蘭4國)

- Day09 Tallinn 塔林 - Pärnu 派爾努
- Day10 Pärnu 派爾努- Ainaži 艾納日-Gauja National Park 高雅國家公園- R ī ga 里加
- Day11 R ī ga 里加- Rund ā le Palace 隆黛爾宮-The Hill of Crosses 十字架山- Kaunas 考納斯
- Day12 Kaunas 考納斯- Trakai Island Castle 特拉凱- Kernavė 克爾納韋- Vilnius 維爾紐斯
- Day13 Vilnius 維爾紐斯- Hołny Majera -Masurian Lake District 馬祖里湖區/Mikolajki 米科瓦伊基
- Day14 Mikolajki 米科瓦伊基- Malbork 馬爾堡- Torun 托倫
- Day15 Torun 托倫- Żelazowa Wola 熱拉佐瓦沃拉- Warszawa 華沙
- Day16 Warszawa 華沙

Route-3 波蘭/華沙 - 奧地利/維也納 2100 公里 (波蘭、斯洛伐克、捷克、奧地利 4 國)

- Day17 Warszawa 華沙- Oświęcim 奧斯威辛- Kraków 克拉科夫
- Day18 Kraków 克拉科夫- Pieniński Park Narodowy 皮耶尼內國家公園 - Zakopane 札科帕內
- Day19 Zakopane 札科帕內- Tvrdošín 特夫爾多辛- Olomouc 歐洛慕奇
- Day20 Olomouc 歐洛慕奇- Litomyšl Castle 利托米什爾城堡- Kutná Hora 庫特納霍- Praha 布拉格
- Day21 Praha 布拉格
- Day22 Praha 布拉格- Karlštejn Castle 卡爾什特因城堡- Karlovy Vary 卡羅維瓦利
- Day23 Karlovy Vary 卡羅維瓦利- Plzeň 皮爾森- Cesky Krumlov 契斯基庫倫洛夫
- Day24 Cesky Krumlov 契斯基庫倫洛夫- Telč 泰爾奇- Třebíč 特熱比奇- Brno 布爾諾
- Day25 Brno 布爾諾- Lednice 萊德尼采- Bratislava 布拉提斯拉瓦
- Day26 Bratislava 布拉提斯拉瓦- Vienna 維也納
- Day27 Vienna 維也納 → 轉機點
- Day28 轉機點 → 返家

預估費用：

EUR € 歐元(參加者 15 人以上費用)由於本單車行程特殊，在沒確定成團前，歐洲相關旅遊服務的價格無法確認，所以本費用為預估，確定費用以開始安排成行作業時之費用為準。

▲早鳥價：報名前 8 名，優待新台幣 3,000 元

費用包含：

1. 本活動是由全球喜愛單車壯遊的華人朋友所組織，行程委由 *Tour De World* 環球壯遊聯盟安排，不是旅遊觀光團及一般的遊程營隊，所以在活動安排方面，隊員需要自理部分的事項；如自行前往出發點報到與在終點解散，午晚餐和門票等自理。
2. 活動費用包含如下：當地全程住宿，早餐，交通支援(巴士)，單車壯遊指導員，活動協作員，行政和操作費，相關設備、器材等。

費用不含：

1. **來回機票**(台灣歐洲經濟艙機票大約新台幣 NTD 40,000~50,000 元)，此費用為預估僅供參考，要訂完機票後才能確定票價。台灣的參加者可由負責台灣旅行業務的東風旅行社協助辦理，或可自行安排不同的路線或交通工具往返報到與解散地點。
2. 簽證，護照，刷卡手續費，全程午、晚餐，景點門票，個人交通費用(自由活動、機場至報到及解散旅館)，個人花費支出，當地工作人員感謝金 (EUR€ 7 歐元/天)，自行車租借費用。
3. 旅遊保險(符合申根國家醫療旅遊保險的規定)。歐洲的醫療費用很高，需注意個人投保的保險種類和金額是否足夠。

報名表和壯遊同意書填妥後請傳真 07-2152997 或 E-mail:rajahchug@gmail.com

2020 東歐段全程：俄羅斯-奧地利單車壯遊隊報名表

參加路段： 全程俄羅斯/奧地利 1.俄羅斯/愛沙尼亞 2.愛沙尼亞/波蘭 3.波蘭/奧地利

中文姓名： 護照英文名字：

身分證字號： 出生年月日：

護照號碼： 護照效期：

電話(家中)： 電話(公司)：

行動電話： e-mail 信箱：

其他聯絡方式(Line & FB & 微信...等)：

通訊地址：

公司名稱： 職稱：

參加活動的飛機交通安排： 委託寶歲旅行社辦理 自行安排

同行者姓名： 飛機餐飲： 素食 葷素不拘

緊急聯絡人及電話：

單車騎乘經驗/曾經 1 天最長騎幾公里：

騎過最高最長的上下坡山路段：

單車旅行的路線或國家、天數：

參加此次活動的單車： 自行攜帶單車 自行租借單車

壯遊同意書

給所有參與「2020環球傳騎：東歐段-俄羅斯/奧地利」活動之隊員，請詳讀行程簡章和單車壯遊同意書之各項內容，並於下列各項前面的方格內打勾和最後列簽名後繳回，才完成報名手續：

- 此次壯遊活動路線為穿越東歐段，主辦單位為 Tour De World 環球壯遊聯盟，台灣的相關旅行業務(機票、食宿、交通、證件等)由寶歲旅行社承辦。
- 我確知本活動為國外單車半自助行，是由全球喜愛單車壯遊的華人朋友所組織。不同於吃好、住好、購物、享受、有導遊領隊服務的旅行團型態，午晚餐和門票等部分項目需要自理；抵達旅遊景區後，也開始自由活動和自行參觀，不需要導遊或領隊的安排、服務或導覽解說翻譯；因此要有國外自主旅行的能力；並能自行到集合和解散點的旅館與「環球傳騎」主隊伍會合。
- 本次單車行程歸類於中級路線，適合體力能夠負荷日騎 40 公里和騎乘彎曲陡上下坡山路技術熟練者參加。
- 我瞭解本次壯遊活動部分會行經鄉村和偏遠地區，所以會有發生突發狀況的機率；如因路況、天候、交通延誤、治安等不可抗拒的外來因素發生時，同意臨時修改行程。
- 本次騎車路程的行程規劃，會考量沿途的人文、風景、景點、地理景觀的差異、路況交通安全、時間、體驗等因素；而每天實際騎乘的里程則會配合當時的天候狀況、路況、當地司機開車工作時數的限制和規定、團隊成員的體力和能力、時間等因素，而隨時做調整。因此我瞭解參加

此次壯遊是無法滿足個人追求和累積騎車里程數的需求，行程中也不會針對騎乘的里程數，提出個人的需求或想法。

- 我明白單車壯遊是一項個人自主性很高的活動，騎乘沿途需特別注意個人的風險管理，包含旅行和路上交通安全、騎乘技術等。此行程中有一些彎曲的上下坡山路和交通流量較高的路段，部份路況也會因修路或年久失修而有泥石流或坑洞路面。因此騎程中不單獨踏騎，不趕速度並和前車保持安全距離。
- 壯遊中如有個人身體、體力、能力不適現象，既定時間內無法騎抵目的或不可抗拒因素等突發狀況時，絕不會勉強騎乘，並願遵從主辦單位單車指導員的決定和引導，由支援車收容。
- 此次活動場域在海拔 160~620 公尺之間，沿途騎車環境，大部分會在遼闊的鄉間、曠野、丘陵和山嶺活動。由於自然環境中充滿變數，我有可能會面臨惡劣的天氣、烈日和各種不可預知的危險等因素，而導致受傷、曬傷、中暑、受寒、失溫等等身體不適的狀況。
- 因為自然環境、溫差變化較大，所以沿途需要注意個人的身體健康狀況；我也會將身體的特殊狀況告訴主辦單位和帶領人員，如有未告知而發生非安全之意外狀況時，同意自行負責。
- 我瞭解自然環境中有潛在不確定的危險因素，活動過程中我會遵循指導員的引導，如因個人、身體健康、外力介入、環境等因素所產生的意外事故或風險事件時，本人同意自行負責，一切責任與主辦單位無關。如發生嚴重的意外、風險事件，需要提前離隊後撤或就醫時，願意遵從單車指導員的決定，所產生的額外處理費用，也同意自理。
- 我瞭解在單車騎乘過程中，會因為單車機械問題而發生意外；所以騎車之前，我會做好單車的安全檢查，包含煞車、胎壓、變速、鏈條、前後輪快拆裝置和零件螺絲是否鬆動等安全相關檢查。
- 在單車團隊行進中，我會避免因個人的需求或因素譬如騎乘中私自行動、為了拍照片而隨興或突然的停車超車、邊騎車邊拍照等動作，而影響到團隊成員間的騎乘安全、或導致隊伍前後距離拉長及叉路口引導時間變久等情況，而增加團隊在掌握、管理、迷路、意外和突發狀況的風險。
- 為配合當地巴士有限的運載空間，在搭乘巴士時，單車必須拆解車輪後，置放入巴士行李艙內。單車故障維修和相關的零件備品也請自理。
- 由於沒有全程騎車，我瞭解單車裝載在汽車的運輸過程中，難免會產生一些不可避免的損傷或刮傷，主辦單位不需要負單車的損壞責任。主辦單位也有建議不要攜帶太高檔的單車參加。
- 航空公司對於托運行李有重量、件數和體積規定；且由於每個航空公司、機場及辦理登機手續櫃台人員的認知、規定及收費標準不同，辦理單車託運時一定會遇到問題；需要加收超重或超規格之大型行李託運費時，我必須自行支付。
- 主辦單位將委派 2 位來自華人地區的單車壯遊指導員隨行，配合當地的工作人員來安排和掌握單車騎乘行程，協助旅途中的相關事宜。但他(她)不是單車維修機械師和旅行團的領隊，因此不會對旅途中的景點做介紹，提供相關的任何服務或導覽解說翻譯，但有足夠的壯遊活動經驗、能力及技巧提供協助。
- 我瞭解主辦單位所舉辦之相關壯遊活動，均耗費許多心力、物力、時間和精神來規劃安排，活動之智慧財產權屬於 *Tour De World* 環球壯遊聯盟。我同意參加活動所獲得的相關訊息、路線等資料，僅供自己參考和使用，不得對外從事商業行為和在公開的傳播媒介公布。而活動之相關出版品和媒體等連繫、採訪、發布及宣傳，統由 *Tour De World* 環球壯遊聯盟負責和處理，個人不得自行安排或發布。如有以上相關計畫及需求，就需先徵得主辦單位的同意後始可進行。

此致

Tour De World 環球壯遊聯盟

簽名

年 月